Heilsteinwirkungen

Die positiven Wirkungen von Edelsteinen und Mineralien auf unser Wohlbefinden sind bereits seit Jahrhunderten bekannt. Einzelne beschriebene Wirkungen beruhen auf Überlieferungen u. a. von Hildegard von Bingen. Sie schrieb das legendäre Heilsteinbuch „Lapis Lapidarum“ schon vor ca. 850 Jahren.

Literaturempfehlungen zu Edel– und Heilsteinen:

- *Die Steinheilkunde,*
  Michael Gienger,
  Verlag Neue Erde

- *Das Große Lexikon der Heilsteine,*
  Düfte und Kräuter
  Methusalem Verlag,
  ISBN Nr. 3-9804431-0-8

- *Heilung durch die Kraft der Steine,*
  Peschek-Böhmer, Flora
  Ludwig Verlag

- *Die Heilsteine der*
  Hildegard von Bingen,
  Michael Gienger,
  Mosaik Verlag

Jaspis - rot:
Abnehmen, Nerven, Darm, Magen

Gut zum Abnehmen und bei Bulimie. Hat Blutstillende Eigenschaften, stärkt Nerven und Immunsystem, Leber, Magen, Bauchspeicheldrüse, Milz, gut gegen Blasenbeschwerden und Darmerkrankungen, sorgt für geregelten Menstruationsablauf. Lindert Übelkeit. Macht frei von Blockaden.

Bergkristal:
Energie

Fördert die Durchblutung, reinigt Blut- und Herzkranzgefäße, hilft bei Bandscheibenproblemen, sowie Rücken-, Glieder- und Kopfschmerzen. Löst Energieblockaden. Wasser wird energetisiert und zum Fitnessdrink.

Sodalith:
Gesundheitliches Gleichgewicht

Harmonisierende Wirkung auf die Drüsen. Gut bei Diabetes, blutdrucksenkende Eigenschaften. Bringt mehr Selbstvertrauen, Standfestigkeit und Mut, vertreibt Ängste.

Carneol:
Bluterfrischung

Reinigt das Blut von Giftsoffen. Hilft bei Bluterkrankungen und Blutstauungen, kalten Füße, Wunden, senkt Blutzuckerspiegel, hält Blutdruck konstant. Verleiht mehr Vitalität und Lebensfreude. Macht die Haut jugendlich (nüchtern getrunken).

Apatit:
Immunsystem

Beugt grippalen Infekten vor, stärkt das Immunsystem, hilft gegen Übergewicht, hilft dem Dünndarm. Schafft mehr Selbstbewusstsein

Rosenquarz:
Entschlacken

Heilstein für Herz und Kreislauf, beugt Bluterkrankungen vor, schützt männliche und weibliche Geschlechtsorgane, optimaler Schutzstein gegen Elektrosmog. Gut für die Sauerstoffversorgung. Hilft zu Entschlacken. Stärkt das Zusammengehörigkeitsgefühl.

Moosachat:
Haut und Haare

Gesund für Haut und Haare, regt Niere, Blase und Darm an, unterstützt positiv die Schwangerschaft, regelt den Blutzuckerspiegel, schafft eine bewusste Verbindung zur Natur.

Tigerauge:
Knochen, Muskeln, Atemwege

Hat starke Wirkungen auf Sehnen, Nerven und Muskulatur, kräftigt Knochen und Gelenke (Füße, Zehen, Knie, Hüfte), kräftigt die Atemwege bis tief in die Bronchien (Asthma). Aktiviert Gedächtnis und Konzentration, weckt Wachsamkeit und gute Verhandlungsführung.